

Согласовано:

Начальник Территориального
отдела Управления Роспотребнадзора
по Самарской области
в г. Чапаевск Л.А. Чапала
« 04 » 09 2015 г.

Утверждаю:

Директор

ГБС(К)ОУ с. Обшаровка

Т.А. Малинина

2015 г.



**Государственное бюджетное специальное (коррекционное) образовательное учреждение для обучающихся,
воспитанников с ограниченными возможностями здоровья специальная (коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат с. Обшаровка Приволжского района Самарской области**

14 – дневное меню на осенне – зимний период

Число, месяц, год	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник	Ужин
01.09.15г.	1. Гречка отварная 2. Сосиска 3. Хлеб с маслом 4. Кофейный напиток с молоком	Йогурт	1. Борщ со сметаной 2. Гороховое пюре 3. Соус 4. Котлета 5. Салат из свежих огурцов с растит. маслом 6. Хлеб 7. Компот из сухофруктов	1. Печенье 2. Снежок	1. Каша «Дружба» 2. Хлеб с маслом 3. Яйцо 4. Чай
02.09.15г.	1. Каша ячневая 2. Сыр 3. Хлеб с маслом 4. Кисель	Груша	1. Суп с фрикадельками 2. Гренки 3. Перловка отварная 4. Гуляш 5. Салат из свеклы с соленым огурцом с растит. маслом 6. Хлеб 7. Компот из сухофруктов	1. Ряженка 2. Запеканка из творога с изюмом	1. Рагу овощное 2. Рыба тушеная в сметанном соусе 3. Хлеб с маслом 4. Кофейный напиток

03.09.15г.	1. Каша пшеничная 2. Колбаса 3. Хлеб с маслом 4. Какао	Апельсин	1. Суп с клецками 2. Плов 3. Винегрет 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	1. Молоко 2. Кекс	1. Макароны отварные 2. Окорочка тушеные 3. Соус 2. Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с молоком
04.09.15г.	1. Макароны отварные 2. Сосиска 2. Соус 3. Хлеб с маслом 4. Чай с лимоном	Киви	1. Щи со сметаной 2. Перловка отварная 3. Котлета 4. Салат из моркови 5. Соус 6. Хлеб 7. Компот из яблок и апельсинов	1. Йогурт питьевой 2. Вафли	1. Каша пшенная с курагой 2. Хлеб с маслом 3. Сыр 4. Какао
05.09.15г.	1. Каша манная 2. Хлеб с маслом 3. Повидло 3. Какао	Яблоко	1. Суп-лапша с ½ яйца 2. Пюре гороховое 3. Гуляш 4. Салат из свеклы с грецким орехом с растит. маслом 6. Хлеб 7. Компот из сухофруктов	1. Сок 2. Кекс	1. Картофельное пюре 2. Капуста тушеная 3. Рыба тушеная 4. Хлеб с маслом 5. Чай с лимоном
06.09.15г.	1. Рис отварной 2. Окорочка тушеные 3. Соус 3. Хлеб с маслом 4. Кофе с молоком	Банан	1. Свекольник со сметаной 2. Лапша отварная 3. Мясо тушенное 4. Салат из свежих помидор и огурцов с растит. маслом 5. Хлеб 6. Кисель	1. Снежок 2. Печенье	1. Каша ячневая 2. Хлеб с маслом 3. Сыр 4. Чай с молоком
07.09.15г.	1. Каша «Дружба» 2. Яйцо 3. Хлеб с маслом	Актимель	1. Суп с фрикадельками 2. Гренки с сыром 3. Гречка отварная	1. Булочка 2. Ряженка	1. Пюре картофельное 2. Соус 3. Рыба соленая

	4. Чай		4. Биточки 5. Соус 6. Хлеб 7. Кофейный напиток 8. Салат из свежей капусты с яблоком с растит. маслом		4. Хлеб с маслом 5. Кофейный напиток
08.09.15г.	1. Гречка отварная 2. Рыба тушеная в сметанном соусе 3. Хлеб с маслом, повидлом 4. Чай с лимоном	Мандарин	1. Суп гороховый 2. Жаркое по-домашнему 3. Салат из моркови с зеленым горошком с растит. маслом 4. Хлеб 5. Компот из свежих ягод	1. Запеканка из творога со сметаной 2. Сок	1. Каша рисовая 2. Сыр 3. Хлеб с маслом 4. Какао
09.09.15г.	1. Каша пшенная с изюмом 2. Сыр 3. Хлеб с маслом 4. Какао	Активиа	1. Суп с рисом 2. Капуста тушеная 3. Мясо тушеное 5. Салат из свежих помидор с болгарским перцем с растит. маслом 6. Хлеб 7. Компот из сухофруктов	1. Сметана 2. Блинчики со сгущенным молоком	1. Картофельное пюре 2. Окорочка тушеные 3. Соус 4. Икра кабачковая 5. Хлеб 6. Кофейный напиток с молоком
10.09.15г.	1. Каша манная 2. Омлет с сыром 3. Хлеб с маслом 4. Кофейный напиток с молоком	Яблоко	1. Рассольник 2. Лапша отварная 3. Гуляш 4. Салат из редиса с растит. маслом 5. Хлеб 6. Компот из сухофруктов	1. Йогурт питьевой 2. Пряник	1. Овощи тушеные 2. Рыба тушеная в сметанном соусе 3. Хлеб с маслом 4. Чай с лимоном
11.09.15г.	1. Суп молочный с вермишелью 2. Хлеб с маслом,	Груша	1. Щи с рыбными консервами 2. Картофельное пюре 3. Окорочка тушеные	1. Сметана 2. Булочка	1. Плов 2. Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с

	сыром 3. Яйцо 4. Чай с лимоном		4. Соус 5. Салат из редиса 6. Хлеб 7. Компот из свежих ягод		молоком
12.09.15г.	1. Макароны отварные 2. Рыбная котлета 3. Соус 4. Хлеб с маслом 5. Кофейный напиток	Банан	1. Суп с клецками 2. Гречка отварная 3. Гуляш 4. Салат из помидор и перца с растительным маслом 5. Хлеб 6. Компот из яблок и апельсинов	1. Сок 2. Торт вафельный	1. Каша пшеничная 2. Хлеб с маслом, сыром 3. Какао
13.09.15г.	1. Каша манная 2. Хлеб с маслом 3. Повидло 4. Чай с лимоном	Груша	1. Суп-лапша с ½ яйца 2. Капуста тушеная 3. Котлета 4. Огурец свежий 5. Хлеб 6. Компот	1. Йогурт питьевой 2. Кекс	1. Рис отварной 2. Окорочка тушеные 3. Соус 4. Хлеб с маслом 5. Кофейный напиток с молоком
14.09.15г.	1. Каша пшенная с изюмом 2. Хлеб с маслом, колбасой 3. Кисель	Мандарин	1. Свекольник со сметаной 2. Картофельное пюре 3. Рыба соленая 4. Соус 5. Салат из свежих огурцов и помидор 6. Хлеб 7. Чай с лимоном	1. Печенье 2. Кофейный напиток	1. Макароны отварные 2. Котлета 3. Соус 4. Хлеб с маслом 5. Какао

Пицца готовится на йодированной соли.

Проводится С – витаминизация третьих блюд.

Согласовано:

Начальник Территориального
отдела Управления Роспотребнадзора
по Самарской области
в г. Чапаевск Л.А. Чапала
« 04 » 09 2015 г.

Утверждаю:

Директор

ГБС(К)ОУ с. Обшаровка

Т.А. Малинина

2015 г.

Государственное бюджетное специальное (коррекционное) образовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат с. Обшаровка Приволжского района Самарской области

14 – дневное меню на весенний период

Число, месяц, год	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник	Ужин
	1. Макароны отварные 2. Сосиска 3. Хлеб с маслом 4. Кофейный напиток с молоком	Йогурт	1. Борщ со сметаной 2. Гороховое пюре 3. Соус 4. Котлета 5. Салат из свежих огурцов с растит. маслом 6. Хлеб 7. Компот из сухофруктов	1. Печенье 2. Снежок	1. Каша «Дружба» 2. Хлеб с маслом 3. Яйцо 4. Чай
	1. Каша пшеничная 2. Сыр 3. Хлеб с маслом 4. Кисель	Груша	1. Суп с фрикадельками 2. Гренки 3. Перловка отварная 4. Гуляш 5. Салат из свеклы с соленым огурцом с растит. маслом 6. Хлеб 7. Компот из сухофруктов	1. Ряженка 2. Запеканка из творога с изюмом	1. Рагу овощное 2. Рыба тушеная в сметанном соусе 3. Хлеб с маслом 4. Кофейный напиток
	1. Каша ячневая	Апельсин	1. Суп с клецками	1. Молоко	1. Гречка отварная

	<ul style="list-style-type: none"> 2. Колбаса 3. Хлеб с маслом 4. Какао 		<ul style="list-style-type: none"> 2. Плов 3. Салат из свежих помидор и перца с растит. маслом 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов 	<ul style="list-style-type: none"> 2. Кекс 	<ul style="list-style-type: none"> 2. Окорочка тушеные 3. Соус 4. Хлеб с маслом 5. Кофейный напиток с молоком
	<ul style="list-style-type: none"> 1. Макароны отварные 2. Сосиска 2. Соус 3. Хлеб с маслом 4. Чай с лимоном 	Киви	<ul style="list-style-type: none"> 1. Щи со сметаной 2. Перловка отварная 3. Котлета 4. Соус 5. Хлеб 6. Компот из яблок и апельсинов 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Йогурт питьевой 2. Вафли 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Каша пшеничная с курагой 2. Хлеб с маслом 3. Сыр 4. Какао
	<ul style="list-style-type: none"> 1. Каша манная 2. Повидло 3. Хлеб с маслом 4. Какао 	Яблоко	<ul style="list-style-type: none"> 1. Суп-лапша с ½ яйца 2. Пюре гороховое 3. Гуляш 4. Салат из свеклы с грецким орехом с растит. маслом 6. Хлеб 7. Компот из сухофруктов 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Сок 2. Кекс 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Картофельное пюре 2. Капуста тушеная 3. Рыба тушеная 4. Хлеб с маслом 5. Чай с лимоном
	<ul style="list-style-type: none"> 1. Рис отварной 2. Окорочка тушеные 3. Соус 3. Хлеб с маслом 4. Кофе с молоком 	Банан	<ul style="list-style-type: none"> 1. Свекольник со сметаной 2. Лапша отварная 3. Мясо тушенное 4. Салат из свежих помидор и огурцов с растит. маслом 5. Хлеб 6. Кисель 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Снежок 2. Печенье 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Каша ячневая 2. Хлеб с маслом 3. Сыр 4. Чай с молоком
	<ul style="list-style-type: none"> 1. Каша «Дружба» 2. Яйцо 3. Хлеб с маслом 4. Чай 	Активель	<ul style="list-style-type: none"> 1. Суп с фрикадельками 2. Гренки с сыром 3. Гречка отварная 4. Биточки 5. Соус 6. Хлеб 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Булочка 2. Ряженка 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Пюре картофельное 2. Соус 3. Рыба соленая 4. Хлеб с маслом 5. Кофейный напиток

			7. Кофейный напиток 8. Салат из редиса с растит. маслом		
	1. Гречка отварная 2. Рыба тушеная в сметанном соусе 3. Хлеб с маслом, повидлом 4. Чай с лимоном	Мандарин	1. Суп гороховый 2. Жаркое по-домашнему 3. Салат из свеклы с зеленым горошком с растит. маслом 4. Хлеб 5. Компот из свежих ягод	1. Запеканка из творога со сметаной 2. Сок	1. Каша рисовая 2. Сыр 3. Хлеб с маслом 4. Какао
	1. Каша пшенная с изюмом 2. Сыр 3. Хлеб с маслом 4. Какао	Активиа	1. Суп с рисом 2. Капуста тушеная 3. Мясо тушеное 5. Салат из свежих помидор с болгарским перцем с растит. маслом 6. Хлеб 7. Компот из сухофруктов	1. Сметана 2. Блинчики со сгущенным молоком	1. Картофельное пюре 2. Окорочка тушеные 3. Соус 4. Икра кабачковая 5. Хлеб 6. Кофейный напиток с молоком
	1. Каша манная 2. Омлет с сыром 3. Хлеб с маслом 4. Кофейный напиток с молоком	Яблоко	1. Рассольник 2. Лапша отварная 3. Гуляш 4. Салат из редиса с растит. маслом 5. Хлеб 6. Компот из сухофруктов	1. Йогурт питьевой 2. Пряник	1. Овощи тушеные 2. Рыба тушеная в сметанном соусе 3. Хлеб с маслом 4. Чай с лимоном
	1. Суп молочный с вермишелью 2. Хлеб с маслом, сыром 3. Яйцо 4. Чай с лимоном	Груша	1. Щи с рыбными консервами 2. Картофельное пюре 3. Окорочка тушеные 4. Соус 5. Салат из свежих огурцов с растит. маслом 6. Хлеб	1. Сметана 2. Булочка	1. Плов 2. Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с молоком

			7. Компот из свежих ягод		
	1. Макароны отварные 2. Рыбная котлета 3. Соус 4. Хлеб с маслом 5. Кофейный напиток	Банан	1. Суп с клецками 2. Гречка отварная 3. Гуляш 4. Салат из помидор и перца с растительным маслом 5. Хлеб 6. Компот из яблок и апельсинов	1. Сок 2. Торт вафельный	1. Каша пшеничная 2. Хлеб с маслом, сыром 3. Какао
	1. Каша манная 2. Хлеб с маслом 3. Сыр 4. Чай с лимоном	Груша	1. Суп-лапша с ½ яйца 2. Капуста тушеная 3. Котлета 4. Огурец свежий 5. Хлеб 6. Компот	1. Йогурт питьевой 2. Кекс	1. Рис отварной 2. Окорочка тушеные 3. Соус 4. Хлеб с маслом 5. Кофейный напиток с молоком
	1. Каша пшенная с изюмом 2. Хлеб с маслом, колбасой 3. Кисель	Мандарин	1. Свекольник со сметаной 2. Картофельное пюре 3. Рыба соленая 4. Соус 5. Салат из свежих огурцов и помидор 6. Хлеб 7. Чай с лимоном	1. Печенье 2. Кофейный напиток	1. Макароны отварные 2. Котлета 3. Соус 4. Хлеб с маслом 5. Какао

Пища готовится на йодированной соли.

Проводится С – витаминизация третьих блюд.

С 1 марта салаты из моркови и капусты не готовятся.